

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
 Е.В. Муртазина
« 29 » августа 2025 г.

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 67 «Надежда»
« 29 » августа 2025 г.
№ _____

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 67 «Надежда»
И.В. Митрохина
« 29 » августа 2025 г.

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического
совета от « 29 » августа 2025 г.
протокол № 01

**Годовой план работы
по физической культуре
на 2025 – 2026 учебный год
инструктора по физической культуре
Шебловой Татьяны Егоровны**

г. Набережные Челны

2025 год

Годовой план работы по физической культуре на 2025 – 2026 учебный год

Направлением работы на 2025 - 2026 учебный год является: «Совершенствование физического развития детей через образовательный терренкур в содружестве с воспитателями и родителями».

Цель: Обеспечить гармоничное физическое развитие дошкольника, содействовать формированию у детей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни. Создание условий для эффективной работы по развитию статического и динамического равновесия у детей с нОДА.

Задачи:

1. Всестороннее физическое развитие детей, совершенствование функций организма, повышение активности и общей работоспособности, формирование у детей двигательных навыков и умений, развитие физических качеств,

2. Активизация работы по физическому развитию у детей через образовательный терренкур в содружестве с воспитателями и родителями.

3. Продолжить работу по развитию статического и динамического равновесия с помощью упражнений повышенной сложности;

4. Продолжить работу по речевому развитию на занятиях по физической культуре.

№ п./п.	Разделы и содержание	Сроки	Примечания
1.	<u>Работа с детьми:</u>		
	1. ООД по физической культуре по расписанию.	В течение года.	
	2. Утренняя гимнастика по музыку.	В течение года.	
	3. Диагностика МКР.	Сентябрь-октябрь; апрель-май.	2, 9, 5, 10, 1 группы
	4. Коррекционная работа по МКР.	В течение года	2, 9, 5, 10, 1 группы
	5. Праздники и развлечения: «Путешествие в страну Знаний с АБВГДЕЙКОЙ» «День здоровья» «Осеннее ориентирование с Красной шапочкой и Серым Волком» «Зимние старты» «Малые Зимние Олимпийские игры» «Один день солдатской жизни» «Мамочка спортивная моя» «Веселые старты»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель	

	«Путешествие по дорогам города»	Май	
	6. Оздоровление: - утренняя гимнастика на улице - оздоровительный бег - дыхательная гимнастика по программе М.Л. Лазарева «Здравствуй!» - игровой стретчинг и нейрогимнастика на занятиях по физической культуре	Май-сентябрь В течение года	
2.	<u>Работа с родителями:</u>		
	1. Выступление на родительских собраниях.	В течение года.	
	2. Индивидуальные собеседования.	В течение года.	
	3. Праздники: «День здоровья» «Малые Зимние Олимпийские игры» «Один день солдатской жизни» «Путешествие по дорогам города»	Октябрь Январь Февраль Май	
	4. Консультации по вопросам физического развития, закаливания и ЗОЖ: ➤ «Почему дети приходят в детский сад с нарушением опорно – двигательного аппарата?»; ➤ «Цветотерапия»; ➤ «Развития равновесия через подвижные игры»; ➤ «Релаксационная гимнастика в физическом воспитании детей»; ➤ «Влияние подвижных игр на познавательное развитие»; ➤ «Увлекательные упражнения для дошкольников»; ➤ «Доступный спорт для старших дошкольников»; ➤ «В поход всей семьей: 6 советов начинающим туристам»; ➤ «Чемпионские советы по обучению дошкольников езде на велосипеде».	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	
	5. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР	В течение года	1, 2, 3, 7 группы
	6. Анкетирование родителей: «Условия здорового образа жизни в семье»	В течение года	
	<u>Работа с педагогами:</u>		

3.	1. Выступления на педагогических советах и педагогических часах: • «Развитие у дошкольников крупной моторики в режимных моментах» - мастер-класс; • «Предупреждение детского травматизма в ДОУ в зимний период» - консультация.	Октябрь Ноябрь	
	2. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР.	В течение года	1, 2, 3, 7 группы
4.	<u>Работа со школой:</u>		
	• Праздники и развлечения: • «Мы здоровью скажем: «ДА!» -валеологическое спортивное развлечение совместно с первоклассниками СОШ № 22 (в рамках недели здоровья) • Спортивный праздник «Зарница», посвященный Дню защитника Отечества с приглашением учащихся СОШ №22 • «Малые Олимпийские игры»	Октябрь Февраль Апрель	
	<u>Самообразование:</u>		
	1. Изучение методической литературы.	В течение года	
5.	2. Изучение периодических изданий: «Дошкольное воспитание», «Ребёнок в детском саду», «Обруч» и др.	В течение года	
	3. Участие в заседаниях МО.	По плану УО	
	4. Консультации для воспитателей и инструкторов физической культуры МО.	В течение года	
	5. Разработка перспективных планов по физической культуре.	В течение года	
	6. Приобретение методической литературы.	В течение года	
6.	<u>Организационная работа:</u>		
	1. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к занятиям.	Август	
	2. Ремонт и изготовление нового нестандартного оборудования.	В течение года	